



Informationsabend RZSK-NWS 2016/17





Agenda

- 🏔 Rückblick 2016
- 🏔 Organisatorisches aus dem Vorstand
- 🏔 Klettern als Leistungssport
- 🏔 Unsere Ziele
- 🏔 Unser Angebot
- 🏔 Training und Trainingsbetrieb
- 🏔 Spezielle Events
- 🏔 Wettkämpfe

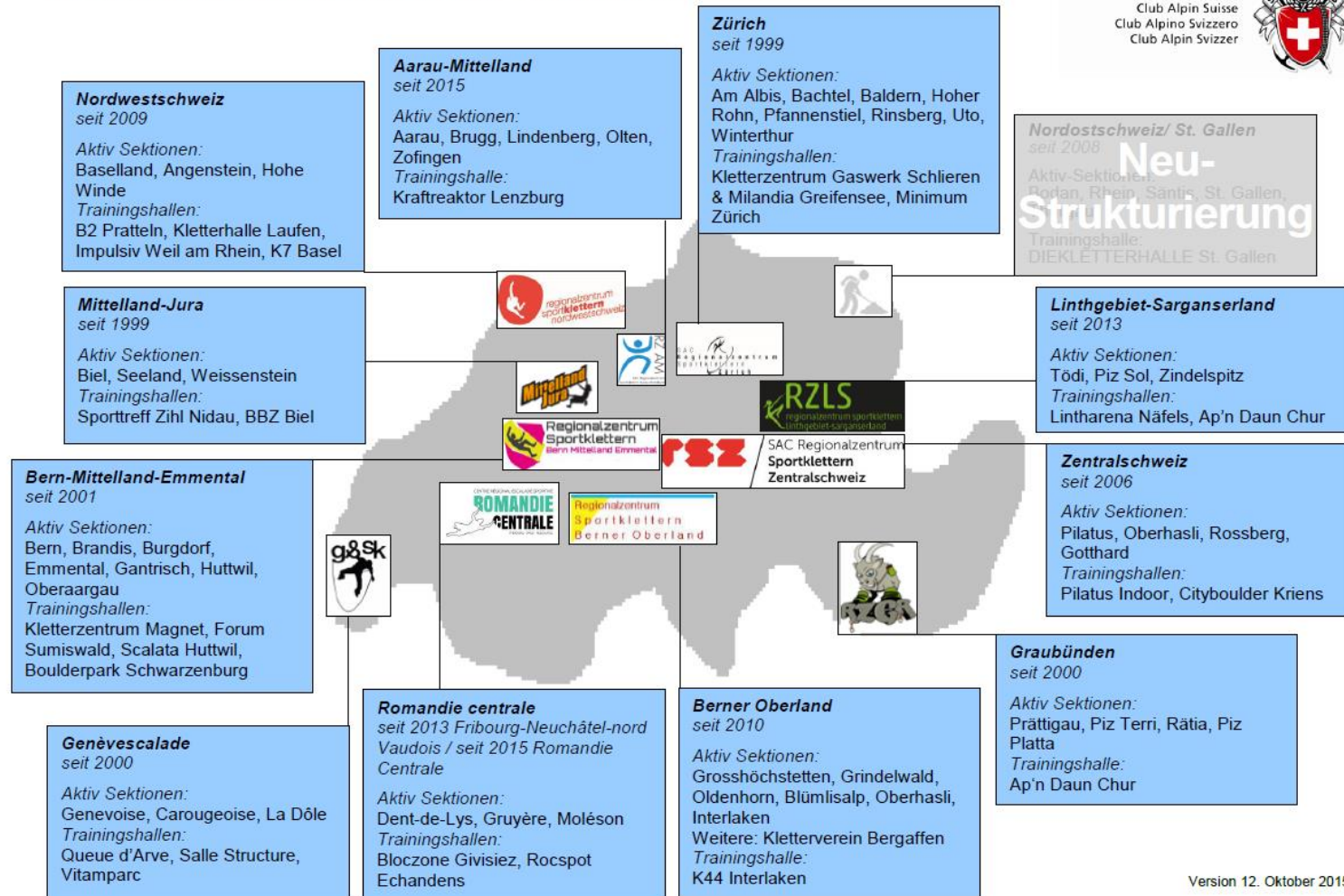


Rückblick

- 🏔️ Trainingsbetrieb, Trainersituation
- 🏔️ Trainingslager
- 🏔️ Wettkämpfe
- 🏔️ LSF Sportklasse
- 🏔️ Vorstandsarbeit
- 🏔️ Sponsoring



Standorte und Aktiv-Mitglieder der SAC-Regionalzentren Sportklettern





Wer sind wir

- 🕒 Wie ist das RZSK-NWS organisiert?
 - Edi Brändli (Präsidium)
 - Reto Hänggi (Technische Leitung)
 - Doris Schwarzenbach & CO13 (Kasse)
 - Christoph Wehrli (Öffentlichkeitsarbeit)
 - Doris Schwarzenbach (Sekretariat)
 - Ulrich Steffen (J+S Coach)
 - vakant (Sponsoring)



Klettern als Leistungssport

Alter	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	etc.		
Trainingsgefässe RZSK-NWS, Kaderstrukturen	Kids-Training																			
	Fördergruppe																			
	Regionalkader																			
	Nationalmannschaft																			
Regionale Wettkämpfe	Regionale Wettkämpfe																			
Nationale Wettkämpfe						Mammut Youth Climbing Cup					Bächli Swiss Climbing Cup									
Internationale Wettkämpfe											European Youth Cup/World & European Youth Championships				World Cup/ WM & EM					
Internationale Kategorien											Youth B		Youth A		Juniors		Woman/Man			



Klettern als Leistungssport

- Schweizer Alpen-Club SAC nationaler Dachverband
<http://www.sac-cas.ch>
- Ressort Leistungssport: Sportklettern,
Skitourenrennen, Eisklettern
- International Federation of Sport Climbing IFSC
<http://www.ifsc-climbing.org>



Klettern als Leistungssport

- 🏅 Olympiade Tokio 2020 erstmals mit Klettern
- 🏅 Kombination mit 1 Medallensatz Damen/Herren
- 🏅 Petra Klingler Weltmeisterin Paris 2016
- 🏅 Jedes Jahr JWM und JEM
- 🏅 JWM 2016 in Guangzhou 7.-13.11.



Klettern als Leistungssport

- 🧗 Freude am Klettern und am Training
- 🧗 Unterstützung aus dem Umfeld
- 🧗 Investition Zeit
- 🧗 Hohe intrinsische Motivation



Unsere Ziele

- Wir fördern das Klettern als leistungsorientierten Wettkampfsport.
- Wir generieren und bauen unseren Nachwuchs auf.
- Unseren Nachwuchs betreuen wir umfassend.
- Wir fördern ethischen Sport und vermitteln menschliche Werte.
- Unsere besten Athleten finden ihren Platz in der Nationalmannschaft.



Wir bieten

- 🧗 Regelmässige Trainings ab 6 Jahren
- 🧗 Durchgängige Trainingsgefässe bis ins Elitealter
- 🧗 Trainings durch qualifizierte Trainer
- 🧗 Organisation von regionalen Wettkämpfen
- 🧗 Trainingslager und Ferientrainings
- 🧗 Wettkampfbegleitung



Kids-Training

- 🏔️ 1 Training pro Woche 2 Stunden
- 🏔️ Montag: 16:30-18:30 B2
- 🏔️ Mittwoch: 14:00-16:00 B2
- 🏔️ Donnerstag: 15:00-17:00 K7
- 🏔️ Freitag: 13:30-15:30 B2
- 🏔️ Vermitteln allgemeiner und kletterspezifischer Grundlagen
- 🏔️ Teilnahme an ersten regionalen Wettkämpfen
- 🏔️ Ziel: Übertritt mit 7-8 Jahren in die Fördergruppe



Fördergruppe

- 🏔️ 2 (-3) Trainings pro Woche zu 2 Stunden
- 🏔️ Je ein Training Bouldern und Lead
- 🏔️ Mittwoch: 14:00-16:00 B2
- 🏔️ Donnerstag: 17:00-19:00 K7
- 🏔️ Freitag: 15:00-17:00 K7
- 🏔️ FG als Zusatzangebot zum Kids-Training
- 🏔️ Teilnahme an ersten regionalen Wettkämpfen
- 🏔️ Ziel: Übertritt ab 9 Jahren in das Regionalkader



Regionalkader

- 🏔 Montag: 16:30 bzw. 17:30-20:30 B2
- 🏔 Mittwoch: 14:00-17:00 und 17:30-20:30 B2
- 🏔 Freitag: 18:00-21:00 Impulsiv
- 🏔 Samstag: Spezialtrainings In-, Outdoor
- 🏔 Samstag: ab U16 auch individuelle Trainings
gem. Trainingsempfehlung



Regionalkader

- 🏔️ Ferientrainings 3x Woche (eingeschränkt über Weihnachten, Neujahr)
- 🏔️ Teilnahme an regionalen und nationalen Wettkämpfen
- 🏔️ Teilnahme an 2 der 3 Trainingslagern
- 🏔️ Ziel: ab U16 Eintritt in Nationalmannschaft, Start an internationalen Wettkämpfen
- 🏔️ Ferienabwesenheiten mindestens 4 Wochen vorher schriftlich



LSF Leistungssportförderung

- 🏔️ Abwicklung der Anmeldung, Empfehlung
- 🏔️ Sportklasse od. Individuallösungen
- 🏔️ DI: 10:30-12:30 B2
- 🏔️ DO:10:30-12:30 Impulsiv
- 🏔️ DI oder DO Trainings am Fels u. fremde Hallen
- 🏔️ Koordination mit Leistungssportförderung
- 🏔️ Jährliche ZVG mit Athlet, Eltern, LSV, RZSK



Events RZSK (prov. Termine)

- TL Ostern: Fontainebleau 15.04.-22.04.17
- Youth Color Climbing Festival Imst (Jahrgänge 2004-07), Datum noch ausstehend
- TL Sommer: Ort noch offen 29.07.-09.08.17
- Regiocup RZSK (alle Mitglieder des RZSK), Datum noch ausstehend
- TL Herbst: Tessin, Datum noch ausstehend



Wettkämpfe

- Regiocup NWS 2017 und weitere Regiocups
- Nationale Serie
 - MYCC für U12 – U16
 - BSCC für U18 und Elite
- Disziplinen
 - U12-U16: Bouldern, Lead, Speed
 - U18-Elite: Fokussierung auf 2 Disziplinen
- Wettkampfkalender noch provisorisch
- www.sac-cas.ch oder www.ifsc-climbing.org

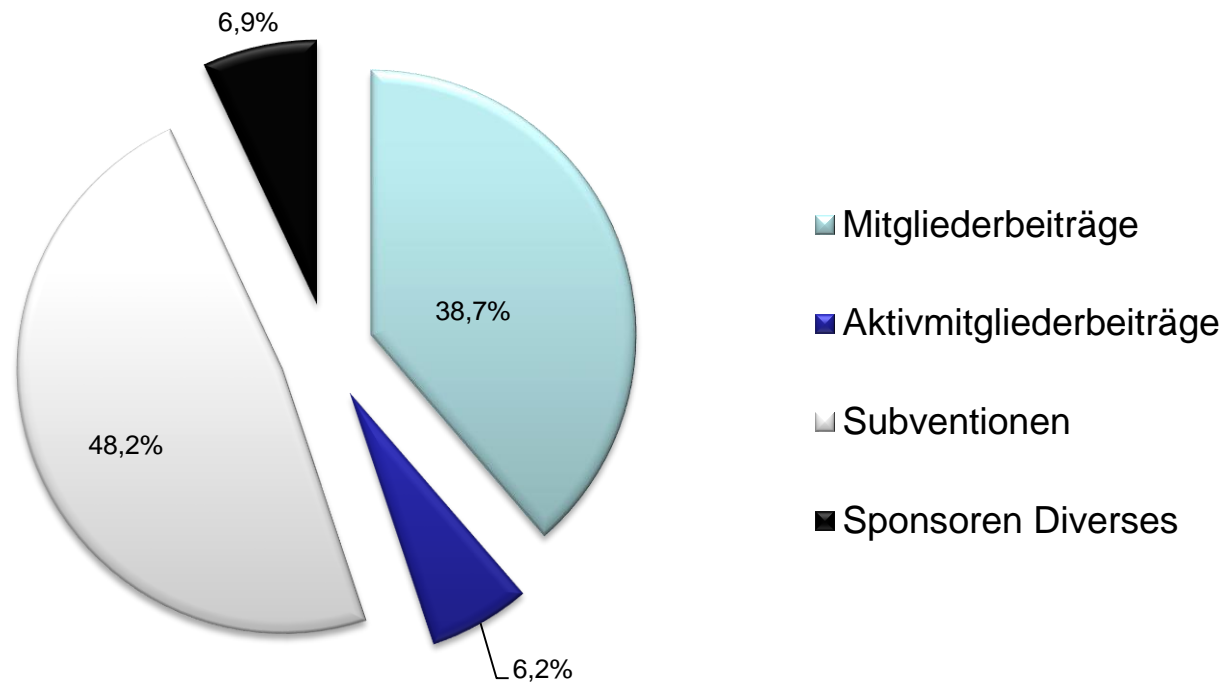


Änderungen

- Übertritte immer Semesterweise
- Schreiben Übertritte, Austritte bis Mitte November
- Trainingslager Fördergruppe in Sommerferien vor Ort

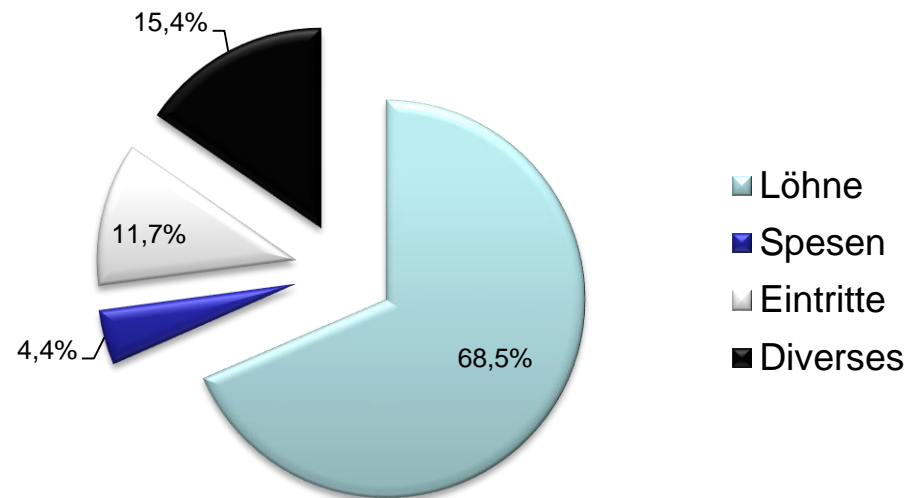


Einnahmen RZSK-NWS 2015





Ausgaben RZSK-NWS 2015





Athletenbeiträge 2016

- 🧗 J+S Kids Fr. 400.- / Jahr
- 🧗 Fördergruppe + Fr. 300.- / Jahr
- 🧗 Kader Fr. 1000.- / Jahr inkl. Abo B2
- 🧗 LSF 1TE/Wo +Fr. 1500.- / Semester
- 🧗 LSF 2TE/Wo +Fr. 2000.- / Semester



Web: www.rzsk-nws.ch

- 🏔️ Infos zur aktuellen Webseite
- 🏔️ Arbeiten an der Webseite
- 🏔️ Webseite als Arbeits- Instrument
- 🏔️ Wichtige Inputs an den Webmaster
- 🏔️ Zukunft
- 🏔️ Fragen?



Fragen & Antworten

- Informationen unter:

www.rzsk-nws.ch

- Edi Brändli

edi.braendli@rzsk-nws.ch

- Reto Hänggi

reto.haenggi@rzsk-nws.ch