



Informationsabend RZSK-NWS 2017/18





Agenda

- 🏔 Rückblick 2017
- 🏔 Organisatorisches aus dem Vorstand
- 🏔 Klettern als Leistungssport
- 🏔 Ziele RZSK
- 🏔 Angebot RZSK
- 🏔 Training und Trainingsbetrieb
- 🏔 Spezielle Events



Rückblick

- 🏔 Trainingsbetrieb
- 🏔 Trainersituation Elena Nussbaumer, Maja Stark
- 🏔 Trainingslager
- 🏔 Wettkämpfe
- 🏔 Vorstandsarbeit
- 🏔 Sponsoring



Wer sind wir

Edi Brändli (Präsidium)

Reto Hänggi (Technische Leitung)

Reto Hänggi (Cheftrainer)

Doris Schwarzenbach & CO13 (Kasse)

Christoph Wehrli (Öffentlichkeitsarbeit)

Doris Schwarzenbach (Sekretariat)

Pascale Hafen, Reto Hänggi (J+S Coach)

vakant (Sponsoring)



Klettern als Leistungssport

- Schweizer Alpen-Club SAC nationaler Dachverband
<http://www.sac-cas.ch>
- Ressort Leistungssport: Sportklettern,
Skitourenrennen, Eisklettern
- International Federation of Sport Climbing IFSC
<http://www.ifsc-climbing.org>



Klettern als Leistungssport

- 🧗 Freude am Klettern und am Training
- 🧗 Unterstützung aus dem Umfeld
- 🧗 Investition Zeit
- 🧗 Hohe intrinsische Motivation

Klettern als Leistungssport

Alter	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	u.f.J.
Einstieg RZSK	Kids-Kurse																	
Trainingsgefässe RZSK, Kaderstruktur	Fördergruppe			Regionalkader											Nationalmannschaft			
	Regionale Wettkämpfe																	
Nationale Wettkämpfe						Mammut Youth Climbing Cup			Bächli Swiss Climbing Cup									
Nationale Kategorien						U12	U14	U16	U18	U20	Elite							
Internationale Wettkämpfe									European Youth Cup/World & European Youth Championships					World Cup/ WM & EM				
Internationale Kategorien									Youth B	Youth A	Juniors	Woman/Man						



Ziele RZSK

- Wir fördern das Klettern als leistungsorientierten Wettkampfsport.
- Wir generieren und bauen unseren Nachwuchs auf.
- Unseren Nachwuchs betreuen wir umfassend.
- Wir fördern ethischen Sport und vermitteln menschliche Werte.
- Unsere besten Athleten finden ihren Platz in der Nationalmannschaft.



Kids-Kurse

- 🧗 Kurse zu 1,5 Stunden über 9 Wochen
- 🧗 MO oder DI: 15:00 – 16:30 Uhr
- 🧗 Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 8
- 🧗 Vermitteln allgemeiner und kletterspezifischer Grundlagen
- 🧗 Ziel: Eintritt mit 6-8 Jahren in Fördergruppe
- 🧗 Kosten CHF 210.- /Kurs



Fördergruppe

- 🏔️ 2 Trainings pro Woche zu 2 Stunden
- 🏔️ Je ein Training Bouldern und Lead
- 🏔️ Montag, Dienstag: 16:30-18:30 B2
- 🏔️ Donnerstag: 15:00-17:00, 17:00-19:00 K7
- 🏔️ Teilnahme an ersten regionalen Wettkämpfen
- 🏔️ Ziel: Übertritt ab 9 Jahren in das Regionalkader
- 🏔️ Mail an pascale.hafen@rzsk-nws.ch mit möglichen Trainingstagen bis 18.11.17



Regionalkader

- 🧗 Montag: 16:30 bzw. 17:30-20:30 B2
- 🧗 Mittwoch: 14:00-17:00 B2 od. altern. Hallen
- 🧗 Freitag: 17:00-20:00 Impulsiv
- 🧗 Samstag: Spezialtrainings In-, Outdoor
- 🧗 Samstag: ab U14 zweites Jahr, erste selbstständige Trainings (Empfehlung)



Regionalkader

- 🏔️ Ferientrainings 3x Woche (eingeschränkt über Herbstferien, Weihnachten)
- 🏔️ Teilnahme an regionalen und nationalen Wettkämpfen
- 🏔️ Teilnahme an den Trainingslagern
- 🏔️ Ziel: ab U16 Eintritt in Nationalmannschaft, Start an internationalen Wettkämpfen
- 🏔️ Ferienabwesenheiten mindestens 4 Wochen vorher schriftlich



LSF Leistungssportförderung

- 🏔 Momentan 2 Athleten
- 🏔 Kaum weitere Plätze für das RZSK
- 🏔 Individuallösungen, gute Alternative
- 🏔 Info jeweils im November für kommendes Schuljahr im August



Events RZSK (prov. Termine)

- TL Ostern: Fontainebleau 24.03.-31.03.18
- TL Sommer: Ort noch offen 28.7.-04.08.18
(1 Woche für U12-U14 erstes Jahr)
- TL Sommer U14 zweites Jahr-U18 Datum und Ort wird mit den Athleten festgelegt
- Regiocup RZSK (alle Mitglieder des RZSK)
08.09.18



Wettkämpfe

- Regiocup NWS 2018 und weitere Regiocups
- Nationale Serie
 - MYCC für U12 – U16
 - BSCC für U18 und Elite
- Disziplinen
 - U12-U16: Bouldern, Lead, Speed
 - U18-Elite: Fokussierung auf 2 Disziplinen
- Wettkampfkalender noch provisorisch
- www.sac-cas.ch oder www.ifsc-climbing.org

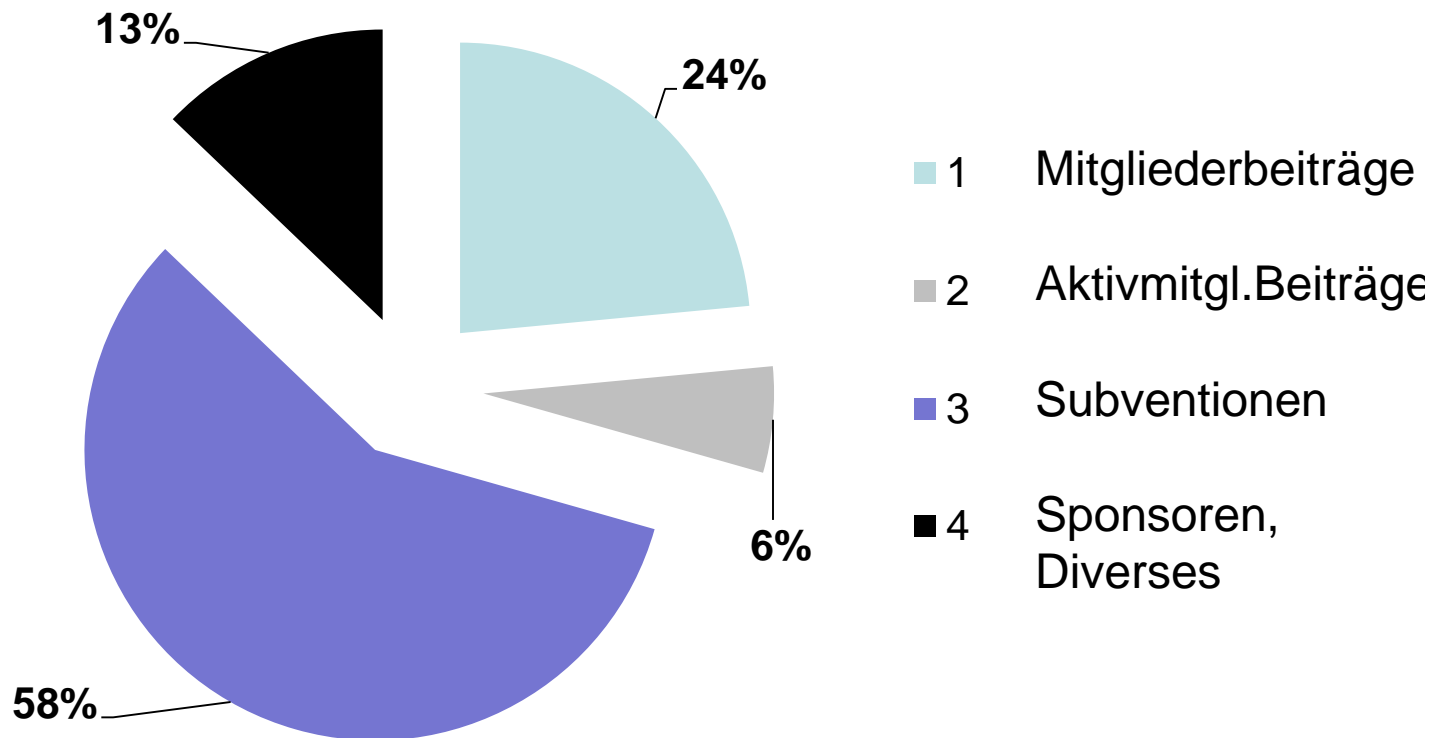


Neuerungen 2018

- 🏔️ Pascale Kader U12-U14, Reto ab U14 (2. Jahr)
- 🏔️ Kids-Kurse anstelle Kids-Training
- 🏔️ Angepasste Trainingszeiten
- 🏔️ 2 Trainingslager für das Kader
- 🏔️ Selbstständige Trainings U14 (2. Jahr)

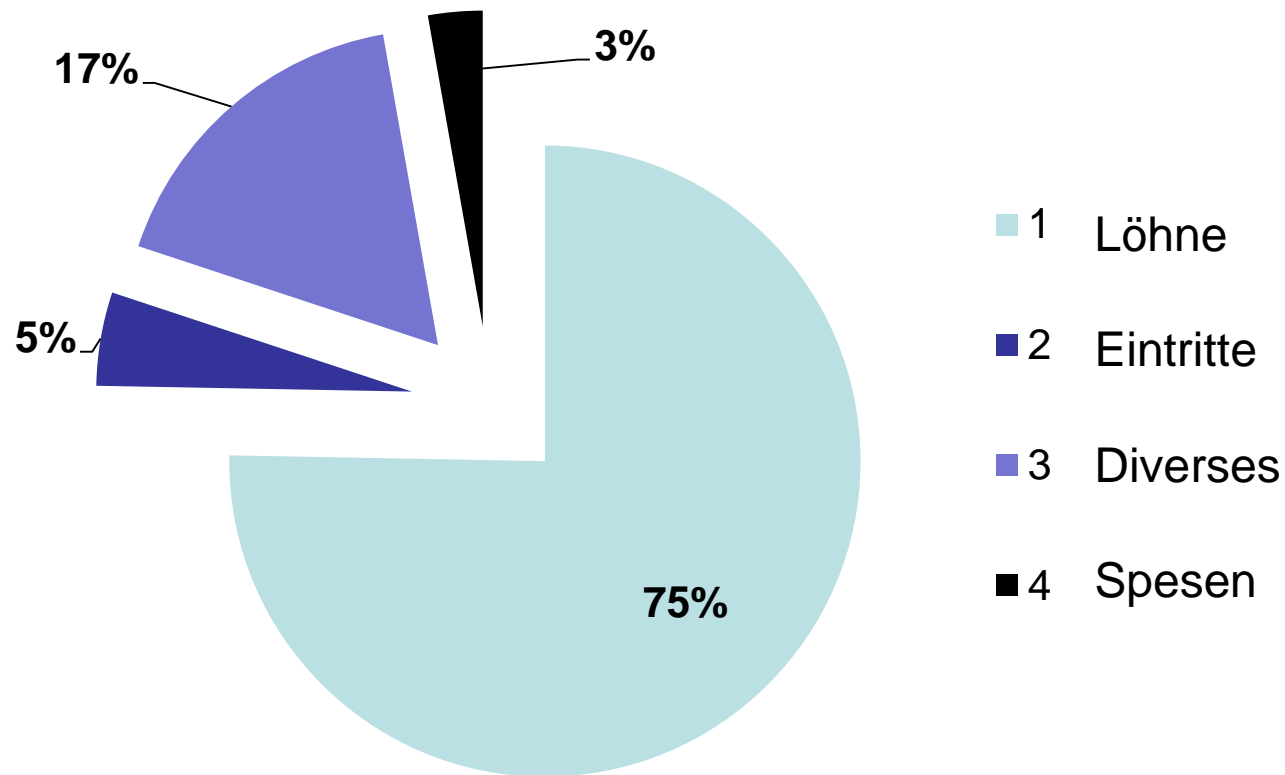


Einnahmen RZSK-NWS 2016










Ausgaben RZSK-NWS 2016





Athletenbeiträge 2017

-  Kids-Kurse Fr. 210.- / Kurs
-  Fördergruppe Fr. 700.- / Jahr
-  Kader Fr. 1000.- / Jahr inkl. Abo B2
-  LSF 1TE/Wo +Fr. 1500.- / Semester
-  LSF 2TE/Wo +Fr. 2000.- / Semester



Web: www.rzsk-nws.ch

- 👤 Infos zur aktuellen Webseite
- 👤 Neue Webseite per Mitte Dezember
- 👤 Webseite als Arbeits- Instrument
- 👤 Wichtige Inputs an den Webmaster



Fragen & Antworten

- Informationen unter:

www.rzsk-nws.ch

- Edi Brändli

edi.braendli@rzsk-nws.ch

- Reto Hänggi

reto.haenggi@rzsk-nws.ch