

Klettertraining für Kids

Für kletterbegeisterte Mädchen und Knaben von 6 bis 8 Jahren bieten das Regionalzentrum Sportklettern Nordwestschweiz (RZSK-NWS) ein altersadäquates **Kids-Training** im Sportklettern an. In diesem Training fördern und vermitteln wir:

- Koordinative Fähigkeiten
- Beweglichkeit und Kraft
- Mut und soziales Gruppenerlebnis
- Grundtechniken im Klettern

Es werden also motorische Basisfertigkeiten breit geschult und die Kinder können ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben und erste spielerische Wettkampferfahrungen sammeln.

Nach dem Kids-Training findet für Kinder ab dem 9. Altersjahr der Übertritt in die Fördergruppe statt. Hier wird das Klettertraining spezifischer. Später (10 bis 12-jährig) können talentierte und motivierte Jugendliche sich für das Regionalkader qualifizieren und regelmässig an regionalen und nationalen Wettkämpfen teilnehmen. Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Kids-Training im RZSK-NWS ab dem 15. Oktober 2013

- Alter: 6 bis 8 Jahre
- Trainingszeiten: Dienstag 16:30 – 18:00 Uhr oder Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr
- Trainingsorte: Kletterhalle Laufen <http://www.sac-hohewinde.ch/kletterhalle/>
- Anzahl Trainings: pro Woche soll ein Training besucht werden
- Leitung: alle Trainings werden von qualifizierten Trainern geleitet
- Mitbringen: Kletterschuhe, Klettergurt, Schraubkarabiner (für Probetraining nicht nötig)
- Anmeldung: Reto Hänggi, reto.haenggi@rzsk-nws.ch oder +41 79 444 86 56
- Probetraining: Kostenlos, jederzeit nach Anmeldung möglich
- Kosten: Jahresbeitrag inkl. Halleneintritte CHF 360.-
- Bei einer geringen Zahl an Anmeldungen, werden die beiden Trainings zusammengelegt.
- Weitere Informationen zum RZSK-NWS unter: www.rzsk-nws.ch