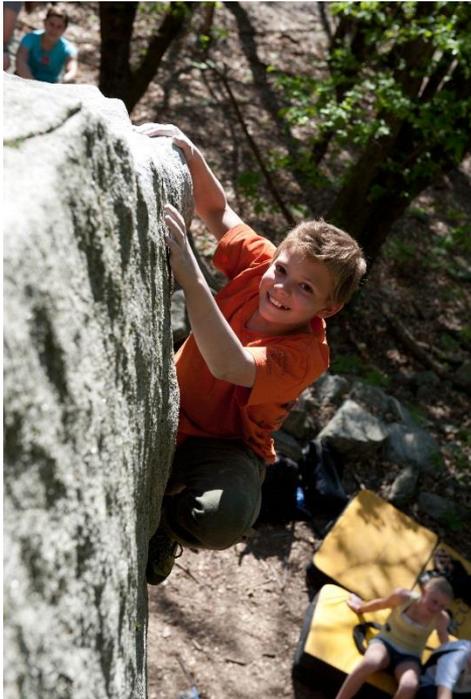


Informationsabend RZSK-NWS 2016





Agenda

- 🏔 Rückblick 2015
- 🏔 Organisatorisches aus dem Vorstand
- 🏔 Unsere Ziele
- 🏔 Unser Angebot
- 🏔 Training und Trainingsbetrieb
- 🏔 Spezielle Events
- 🏔 Wettkämpfe
- 🏔 Fragen & Antworten

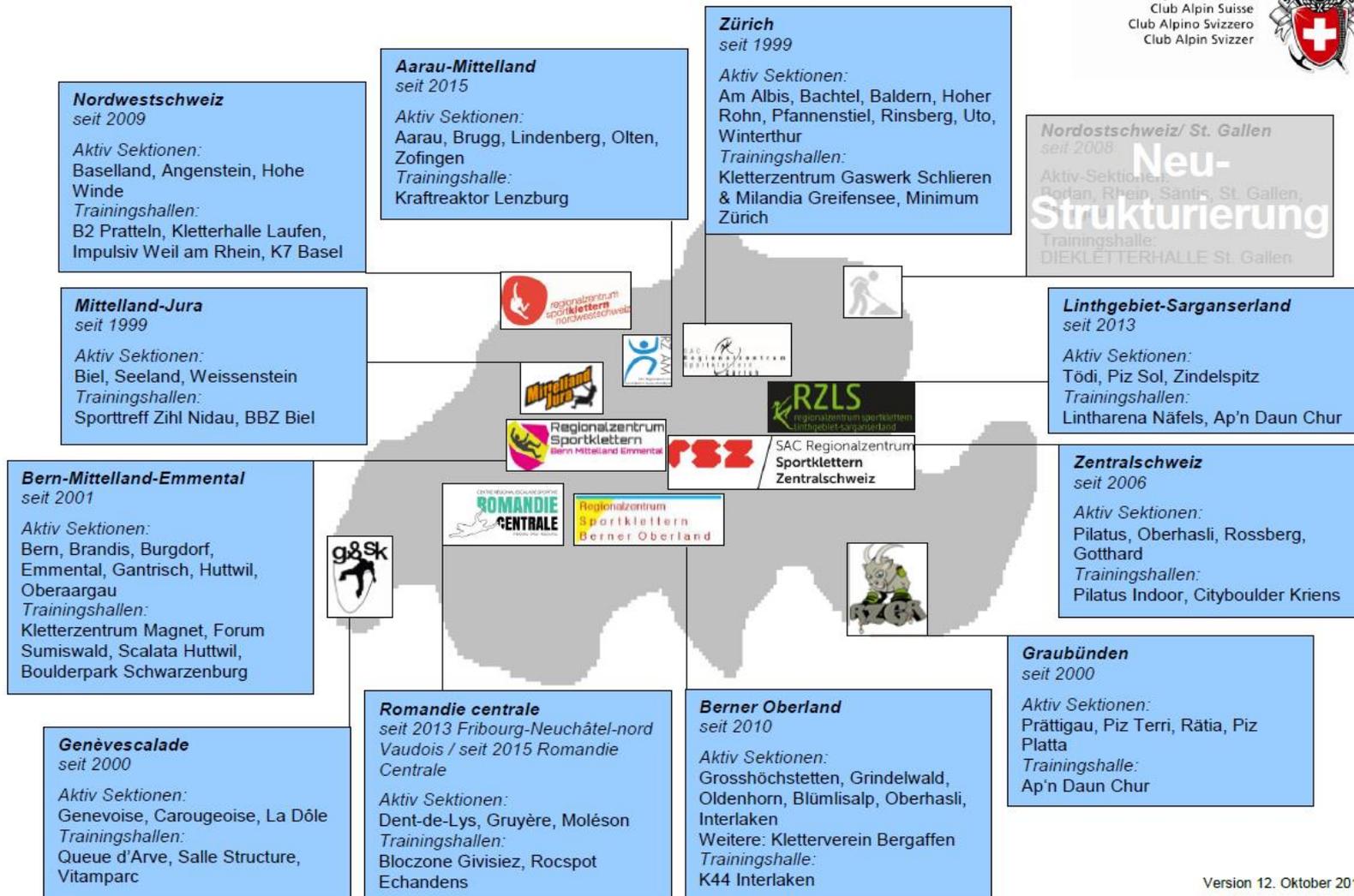


Rückblick

- 🏔 Trainingsbetrieb
- 🏔 Trainingslager
- 🏔 Wettkämpfe
- 🏔 LSF Sportklasse
- 🏔 Vorstandsarbeit
- 🏔 Sponsoring



Standorte und Aktiv-Mitglieder der SAC-Regionalzentren Sportklettern





Wer sind wir

- Wie ist das RZSK-NWS organisiert?
 - Edi Brändli (Präsidium)
 - Reto Hänggi (Technische Leitung)
 - Niggi Isenegger (Kasse)
 - Christoph Wehrli (Öffentlichkeitsarbeit)
 - Ulrich Steffen (J+S Coach)
 - vakant (Sponsoring)
 - vakant (Sekretariat)



Unsere Ziele

- Wir fördern das Klettern als leistungsorientierten Wettkampfsport.
- Wir generieren und bauen unseren Nachwuchs auf.
- Unseren Nachwuchs betreuen wir umfassend.
- Wir fördern ethischen Sport und vermitteln menschliche Werte.
- Unsere besten Athleten finden ihren Platz in der Nationalmannschaft.



Was bieten wir

- Regelmässige Trainings ab 6 Jahren
- Durchgängige Trainingsgefässe bis ins Elitealter
- Trainings durch qualifizierte Trainer
- Organisation von regionalen Wettkämpfen
- Trainingslager und Ferientrainings
- Wettkampfbegleitung



Kategorien/Wettkämpfe

Internationale Wettkämpfe									European Youth Cup/World & European Youth Championships						World Cup/World & European Championships			
Internationale Kategorien									Youth B		Youth A		Juniors		Woman/Man			
Alter	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	etc.
Nationale Kategorien					U12		U14		U16		U18		U20		Elite			
Nationale Wettkämpfe					Mammut Youth Climbing Cup						Bächli Swiss Climbing Cup							
Regionale Wettkämpfe	Regionale Wettkämpfe																	
Trainingsgefässe RZSK-NWS	Kids-Training																	
	Fördergruppe																	
	Regionalkader																	
									Nationalmannschaft									



Kids-Training

- 🧗 1 Training pro Woche NEU 2 Stunden
- 🧗 Montag: NEU 16:30-18:30 B2
- 🧗 Mittwoch: 14:00-16:00 B2, NEU Kristina Ehrsam
- 🧗 Donnerstag: 15:00-17:00 K7
- 🧗 Freitag: NEU 13:30-15:30; 15:30-17:30 B2
- 🧗 Vermitteln allgemeiner und kletterspezifischer Grundlagen
- 🧗 Teilnahme an ersten regionalen Wettkämpfen
- 🧗 Ziel: Übertritt mit 7-8 Jahren in die Fördergruppe



Fördergruppe

- 🏔️ 2 (-3) Trainings pro Woche zu 2 Stunden
- 🏔️ Je ein Training Bouldern und Lead
- 🏔️ Mittwoch: Neu 14:00-16:00 (ehem. TG)
- 🏔️ Donnerstag: 17:00-19:00 K7
- 🏔️ Freitag: NEU 15:00-17:00 K7
- 🏔️ FG als Zusatzangebot zum Kids-Training
- 🏔️ Teilnahme an ersten regionalen Wettkämpfen
- 🏔️ Ziel: Übertritt ab 9 Jahren in das Regionalkader



Regionalkader

- 🏔 Montag: 16:30 bzw. 17:30-20:30 B2
- 🏔 Mittwoch: 14:00-17:00 und 17:30-20:30 B2
- 🏔 Freitag: 18:00-21:00 Impulsiv
- 🏔 Samstag: Spezialtrainings In-, Outdoor
- 🏔 Samstag: ab U16 auch individuelle Trainings
gem. Trainingsempfehlung



Regionalkader

- 🏔️ Ferientrainings 3x Woche (eingeschränkt über Weihnachten, Neujahr)
- 🏔️ Teilnahme regionalen, nationalen Wettkämpfen
- 🏔️ Teilnahme an 2 der 3 Trainingslagern
- 🏔️ Ziel: ab U16 Eintritt in Nationalmannschaft, Start an internationalen Wettkämpfen
- 🏔️ Ferienabwesenheiten mindestens 4 Wochen vorher schriftlich



LSF Leistungssportförderung

- 🏔️ Abwicklung der Anmeldung, Empfehlung
- 🏔️ Sportklasse od. Individuallösungen
- 🏔️ DI: 10:30-12:30 B2
- 🏔️ DO:10:30-12:30 Impulsiv
- 🏔️ DI oder DO Trainings am Fels u. fremde Hallen
- 🏔️ Koordination mit Leistungssportförderung
- 🏔️ Jährliche ZVG mit Athlet, Eltern, LSV, RZSK



Events RZSK (prov. Termine)

- TL Ostern: Fontainebleau 26.03.-02.04.16
- Youth Color Climbing Festival Imst 04.-05.06.16
(Jahrgänge 2003-06)
- TL Sommer: Tirol 03.07.-13.07.16
- Regiocup RZSK Datum? (alle Mitglieder des RZSK)
- TL Herbst: Tessin 08.10.-15.10.16



Wettkämpfe

- Regiocup NWS 2016 und weitere Regiocups
- Nationale Serie
 - MYCC für U12 – U16
 - BSCC für U18 und Elite
- Disziplinen
 - U12-U16: Bouldern, Lead, Speed
 - U18-Elite: Fokussierung auf 2 Disziplinen
- Wettkampfkalender noch provisorisch
- www.sac-cas.ch oder www.ifsc-climbing.org



Änderungen

- 🏔️ Kids-Training neu 2 Stunden
- 🏔️ Trainingsgruppe wird in ein neues Fördergruppe überführt
- 🏔️ Übertritte immer Semesterweise
- 🏔️ Schreiben Übertritte, Austritte in den nächsten Tagen
- 🏔️ Trainingslager Fördergruppe in Sommerferien vor Ort

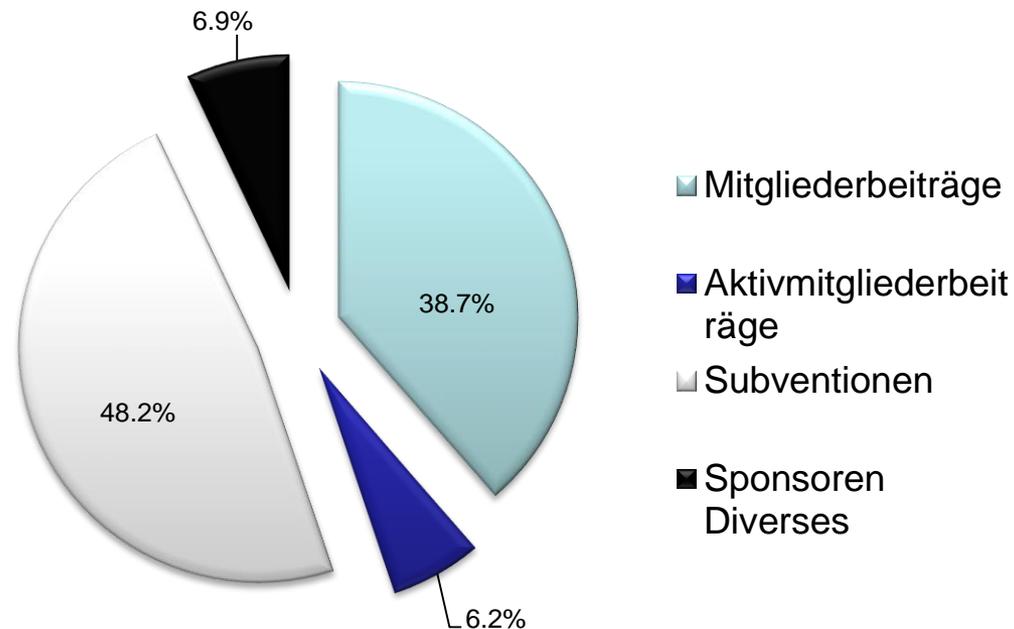


Präventive medizinische Untersuchung

- Empfehlung an Eltern der Kaderathleten
- Crossklinik, Swiss Olympic Medical Center
- Untersuchung spezifisch auf Klettern und Entwicklung von Kinder/Jugendlichen
- Kosten ca. 450.-, Zeitaufwand ca. 2 Stunden
- Kk übernimmt je nach Modell einen Teil
- Für Kadermitglieder empfohlen

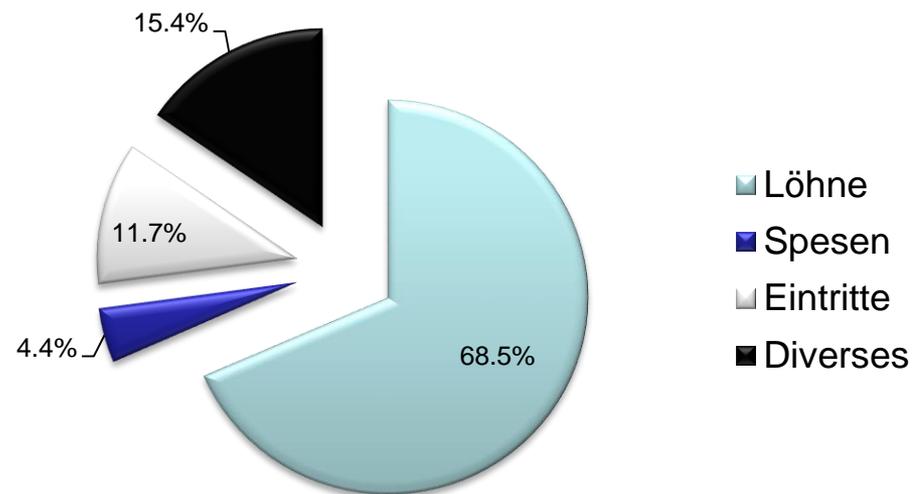


Einnahmen RZSK-NWS 2014





Ausgaben RZSK-NWS 2014





Athletenbeiträge 2016

-  J+S Kids Fr. 400.- / Jahr
-  Fördergruppe + Fr. 200.- / Jahr
-  Kader Fr. 1000.- / Jahr inkl. Abo B2
-  LSF 1TE/Wo +Fr. 1500.- / Semester
-  LSF 2TE/Wo +Fr. 2000.- / Semester



Sponsoring

- 🏔️ Sponsorenkletterern
- 🏔️ Unsere Sponsoren





Web: www.rzsk-nws.ch

- 🏔️ Infos zur aktuellen Webseite
- 🏔️ Arbeiten an der Webseite
- 🏔️ Webseite als Arbeits- Instrument
- 🏔️ Wichtige Inputs an den Webmaster
- 🏔️ Zukunft
- 🏔️ Fragen?



Fragen & Antworten

- Informationen unter:

www.rzsk-nws.ch

- Edi Brändli

edi.braendli@rzsk-nws.ch

- Reto Hänggi

reto.haenggi@rzsk-nws.ch